

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda		csütörtök			péntek	
 Tízórai	Iskola alsós	Limonádé Fokhagymás felvágott Margarinnal Rozskenyérrel			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Sertés párizsi Margarinnal Korpás kenyérral		Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal	
		Energia: 281.61 Kcal / 1,177.13 KJ			Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 279.23 Kcal / 1,167.18 KJ		Energia: 296.52 Kcal / 1,239.45 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.58 g	6.05 g	5.14 g	12.44 g	2.96 g	10.41 g	6.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
40.28 g	9.99 g	1.60 g	54.22 g	19.98 g	0.68 g	49.40 g	21.98 g	40.47 g	12.00 g	0.73 g	33.84 g	5.54 g		
1,(7)			1,7			1,(7)		1,3,4,7,10			1,3,7			
Ebéd	Iskola alsós	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérből Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogyó leves Mákos tészta Körte		Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával	
		Energia: 382.74 Kcal / 1,599.85 KJ			Energia: 700.63 Kcal / 2,928.63 KJ			Energia: 495.84 Kcal / 2,072.61 KJ		Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ			Energia: 652.33 Kcal / 2,726.74 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		16.74 g	22.88 g	5.83 g	23.51 g	32.52 g	8.38 g	22.27 g	12.79 g	30.76 g	30.14 g	7.13 g	25.49 g	26.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
55.70 g	0.07 g	5.49 g	77.63 g	0.03 g	3.15 g	72.60 g	10.00 g	65.89 g	0.02 g	1.89 g	75.99 g	4.80 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)		1,3,9			1,3,9,15,(12)			
Uzsonna	Iskola alsós	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyérrel Uborkával			Sajtkrémcsücs		Puding Kiflivel			Csirkemellsonka Margarinnal Rozskenyérrel Salátalevéllal	
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 218.82 Kcal / 914.67 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 194.49 Kcal / 812.97 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	8.64 g	6.89 g	7.00 g	7.99 g	2.31 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.51 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.50 g	3.30 g	1.24 g	33.28 g	0.00 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	30.86 g	0.00 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7		1,(7)			1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestli út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.

Élelmezésvezető